

Fundusze Europejskie
dla ŚląskiegoRzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię EuropejskąWojewództwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia

HFW-FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-2026-08-005

Nazwa harmonogramu

sierpień 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-007

Tytuł projektu

Rozszerzenie oferty wsparcia o dodatkowe usługi realizowane w Środowiskowym Domu Samopomocy w Gliwicach

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-03 10:30	⁴ 2026-08-03 12:00	⁵ instruktor	⁶ 10	⁷ Nie dotyczy
2	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-03 10:30	⁴ 2026-08-03 11:30	⁵ terapeuta	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
3	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-03 12:30	⁴ 2026-08-03 14:00	⁵ instruktor	⁶ 10	⁷ Nie dotyczy
4	¹ Warsztaty hortiterapii	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-04 10:00	⁴ 2026-08-04 13:00	⁵ instruktor	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
5	¹ Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-04 10:00	⁴ 2026-08-04 14:00	⁵ psycholog	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
6	¹ Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-04 11:00	⁴ 2026-08-04 13:00	⁵ instruktor	⁶ 12	⁷ Nie dotyczy
7	¹ Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-05 10:00	⁴ 2026-08-05 14:00	⁵ psycholog	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
8	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice	³ 2026-08-05 12:40	⁴ 2026-08-05 13:25	⁵ instruktor	⁶ 10	⁷ Nie dotyczy
9	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-05 13:00	⁴ 2026-08-05 14:00	⁵ terapeuta	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
10	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice	³ 2026-08-05 13:30	⁴ 2026-08-05 14:15	⁵ instruktor	⁶ 10	⁷ Nie dotyczy
11	¹ Arteterapia - warsztaty fotograficzne	² Aleksandra Fredry 6, 44-100 Gliwice, Palmiarnia Miejska w Gliwicach	³ 2026-08-06 09:00	⁴ 2026-08-06 12:00	⁵ instruktor	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
12	¹ Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-06 10:00	⁴ 2026-08-06 14:00	⁵ psycholog	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy

13	¹ Arteterapia - warsztaty fotograficzne	² Aleksandra Fredry 6, 44-100 Gliwice, Palmiarnia Miejska w Gliwicach	³ 2026-08-06 12:15	⁴ 2026-08-06 15:15	⁵ instruktor	⁶	⁵	⁷ Nie dotyczy
14	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-06 13:30	⁴ 2026-08-06 15:30	⁵ terapeuta	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
15	¹ Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-10 10:00	⁴ 2026-08-10 14:00	⁵ psycholog	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
16	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty terapii przez ruch i taniec	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-10 11:00	⁴ 2026-08-10 12:00	⁵ instruktor	⁶	⁵	⁷ Nie dotyczy
17	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-10 11:30	⁴ 2026-08-10 12:30	⁵ terapeuta	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
18	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty terapii przez ruch i taniec	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-10 12:15	⁴ 2026-08-10 13:15	⁵ instruktor	⁶	⁵	⁷ Nie dotyczy
19	¹ Warsztaty hortiterapii	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-11 10:00	⁴ 2026-08-11 13:00	⁵ instruktor	⁶	⁵	⁷ Nie dotyczy
20	¹ Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-11 10:00	⁴ 2026-08-11 14:00	⁵ psycholog	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
21	¹ Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Alpakoterapia	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-11 11:15	⁴ 2026-08-11 13:15	⁵ instruktor	⁶	⁶	⁷ Nie dotyczy
22	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-11 11:30	⁴ 2026-08-11 12:30	⁵ terapeuta	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
23	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-11 13:30	⁴ 2026-08-11 14:30	⁵ terapeuta	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
24	¹ Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-12 10:00	⁴ 2026-08-12 14:00	⁵ psycholog	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
25	¹ Zajęcia sportowe - zajęcia z zakresu tenisa ziemnego	² Kort tenisowy, Generała Władysława Sikorskiego 132, 44-103 Gliwice	³ 2026-08-12 10:30	⁴ 2026-08-12 12:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ Nie dotyczy
26	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice	³ 2026-08-12 12:40	⁴ 2026-08-12 13:25	⁵ instruktor	⁶	¹⁰	⁷ Nie dotyczy

27	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice	³ 2026-08-12 13:30	⁴ 2026-08-12 14:15	⁵ instruktor	⁶ 10	⁷ Nie dotyczy
28	¹ Wyjście do kina	² Cinema City, ul. Lipowa 1 Gliwice,	³ 2026-08-13 09:30	⁴ 2026-08-13 11:45	⁵ instruktor terapii zajęciowej	⁶ 20	⁷ Podane godziny nie uwzględniają czasu dotarcia do kina i powrotu. Dokładna sala kinowa jest ustalana przez kino na tydzień przed seansem i jest publikowana na stronie www kina w dziale repertuar. Film: W kręgu pustyni, seans 10.00 uczestnicy od 9.30
29	¹ Warsztaty terapeutyczne - zajęcia z wyplatania wikliny	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-14 09:30	⁴ 2026-08-14 12:00	⁵ instruktor	⁶ 6	⁷ Nie dotyczy
30	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-14 11:30	⁴ 2026-08-14 12:30	⁵ terapeuta	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
31	¹ Warsztaty terapeutyczne - zajęcia z wyplatania wikliny	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-14 12:00	⁴ 2026-08-14 14:30	⁵ instruktor	⁶ 6	⁷ Nie dotyczy
32	¹ Warsztaty terapeutyczne - zajęcia z wyplatania wikliny	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-18 09:30	⁴ 2026-08-18 12:00	⁵ instruktor	⁶ 6	⁷ Nie dotyczy
33	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-18 11:30	⁴ 2026-08-18 12:30	⁵ terapeuta	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
34	¹ Warsztaty terapeutyczne - zajęcia z wyplatania wikliny	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-18 12:00	⁴ 2026-08-18 14:30	⁵ instruktor	⁶ 6	⁷ Nie dotyczy
35	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice	³ 2026-08-18 13:30	⁴ 2026-08-18 14:15	⁵ instruktor	⁶ 10	⁷ Nie dotyczy
36	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-18 13:30	⁴ 2026-08-18 14:30	⁵ terapeuta	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
37	¹ Zajęcia sportowe - zajęcia z zakresu tenisa ziemnego	² Kort tenisowy, Generała Władysława Sikorskiego 132, 44-103 Gliwice	³ 2026-08-19 10:30	⁴ 2026-08-19 12:30	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ Nie dotyczy
38	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice	³ 2026-08-19 12:40	⁴ 2026-08-19 13:25	⁵ instruktor	⁶ 10	⁷ Nie dotyczy
39	¹ Warsztaty z fusingu	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-20 07:30	⁴ 2026-08-20 15:30	⁵ instruktor	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
40	¹ Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-20 11:00	⁴ 2026-08-20 11:50	⁵ instruktor	⁶ 12	⁷ Nie dotyczy

41	¹ Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-20 12:00	⁴ 2026-08-20 12:50	⁵ instruktor	⁶ 12	⁷ Nie dotyczy
42	¹ Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Hipoterapia	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-21 10:30	⁴ 2026-08-21 12:30	⁵ instruktor	⁶ 6	⁷ Nie dotyczy
43	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-21 11:30	⁴ 2026-08-21 12:30	⁵ terapeuta	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
44	¹ Warsztaty hortiterapii	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-24 10:00	⁴ 2026-08-24 13:00	⁵ instruktor	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
45	¹ Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Hipoterapia	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-24 11:00	⁴ 2026-08-24 13:00	⁵ instruktor	⁶ 6	⁷ Nie dotyczy
46	¹ Warsztaty hortiterapii	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-25 10:00	⁴ 2026-08-25 13:00	⁵ instruktor	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
47	¹ Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-25 11:00	⁴ 2026-08-25 13:00	⁵ instruktor	⁶ 12	⁷ Nie dotyczy
48	¹ Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-26 10:00	⁴ 2026-08-26 14:00	⁵ psycholog	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
49	¹ Zajęcia sportowe - zajęcia z zakresu tenisa ziemnego	² Kort tenisowy, Generała Władysława Sikorskiego 132, 44-103 Gliwice	³ 2026-08-26 10:30	⁴ 2026-08-26 12:30	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ Nie dotyczy
50	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice	³ 2026-08-26 12:40	⁴ 2026-08-26 13:25	⁵ instruktor	⁶ 10	⁷ Nie dotyczy
51	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice	³ 2026-08-26 13:30	⁴ 2026-08-26 14:15	⁵ instruktor	⁶ 10	⁷ Nie dotyczy
52	¹ Warsztaty z fusingu	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-27 07:30	⁴ 2026-08-27 15:30	⁵ instruktor	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
53	¹ Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-27 10:00	⁴ 2026-08-27 14:00	⁵ psycholog	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
54	¹ Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Alpakoterapia	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-27 11:15	⁴ 2026-08-27 13:15	⁵ instruktor	⁶ 6	⁷ Nie dotyczy

55	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty rozwojowe dla osób po kryzysie psychicznym	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-28 12:00	⁴ 2026-08-28 15:00	⁵ terapeuta	⁶ 10	⁷ Nie dotyczy
56	¹ Zajęcia sportowe - zajęcia z zakresu tenisa ziemnego	² Kort tenisowy, Generała Władysława Sikorskiego 132, 44-103 Gliwice	³ 2026-08-29 10:30	⁴ 2026-08-29 12:30	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ Nie dotyczy
57	¹ Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Hipoterapia	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2026-08-31 11:00	⁴ 2026-08-31 13:00	⁵ instruktor	⁶ 6	⁷ Nie dotyczy